ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES

| Código: FOR-PSS-XXX |
|---|
| Versión: |
| Fecha: |
| Página: 1 de 1 |

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE

2. Componente: COMPONENTE ATENCION INTEGRAL PARA EL DESARROLLO HUMANO

3 Eje de Atención: OCUPACION HUMANA

3.1 Linea de Atención: PONDERABLES

4. Nombre de la actividad: BAILOTERAPIA

5. Fecha de ejecución

| 8 | 10 | 2021 | al | 8 | 10 | 2021 |
|---|---|---|---|---|---|---|

6. Profesional a cargo de la actividad

ROCIO CABRERA
TERAPEUTA OCUPACIONAL

7. OBJETIVO GENERAL

Desarrollar actividades Terapeuticas que promuevan el mantenimiento de la salud física, cognitiva y mental las personas mayores a traves de diferentes metodologias con el fin de lograr en las personas mayores espacios agradables

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

*Estimular destrezas motoras gruesas en las personas mayores, que permitan un adecuado uso del tiempo libre

* Fomentar espacios de esparcimiento con el Disminuir niveles depresivos y de ansiedad a traves del baile.

* Favorecer en las personas mayores Autoestima y confianza

8. PLANEACION

Desde el área el equipo de Ocupacion humana se hará la convocatoria y motivación hacia la participación en la actividad propuesta ,frente a ello se tendrá en cuenta los protocolos de Bioseguridad (uso de tapabocas / lavado de manos y distanciamiento social), se organizaran los materiales a utilizar, se explicaran los objetivos terapeuticos de la actividad, las personas mayores haran un calentamiento dirigido, posteriormente bailaran al ritmo de la musica con generos musicales de su agrado, se hara el uso de globos los cuales seran flotados al ritmo de la musica, para la actividad será indispensable las pautas e instrucciones que darán los terapeutas finalmente se explotararan los globos en parejas, el proceso de evaluación se hará una descripción cualitativa en la cual se tendrá en cuenta los siguientes aspectos, permanencia, el desempeño, actitud, interés y participación

9. DESARROLLO

Desde el equipo de Ocupacion Humana se desarrollo la actividad ponderable "Bailoterapia" , se hizo la respectiva convocatoria, se orgnanizo el espacios y los materiales que se utilizaron, se traslado a las personas mayores a la zona verde de San Enrrique , donde las personas mayores fueron ubicadas segun su funcionalidad conservando el distanciamiento social (portando su tapabocas).

Para la ejecucion de la actividad en primera estancia se dio a conocer la actividad , los objetivos propuestos y las instrucciones terapeuticas, se inició con un calentamiento basico, en la cual se involucro movimientos de esquema corporal, los terapeutas supervizaron de que dichos movimientos sean realizados, siendo mas exigentes con las personas mayores mas funcionales, en el caso de las personas mayores de silla de ruedas, se dieron pautas basicas con movimientos realizados desde la posicion sedente, posterirmente realizo la actividad de baile, las personas mayores bailaron , flotando los globos al ritmo de la musica, frente a elio la profesional de Fisioterapia dio las instrucciones, para estar en movimiento ,los generos musicales fueron seleccionados con temas que generaron movimiento activo, durante la actividad se hicieron dinamicas en parejas fomentando procesos de comunicacion , asi mismo se hicieron las respectivas pausas e hidratacion, siendo indispensable para este tipo de actividades, finalmente se explotaron los globos en parejas conservando el baile y los movimientos corporales, de esta manera se finalizo con exito la actividad programada.

10. EVALUACIÓN

Desde el equipo se cumplió con los objetivos terapeuticos propuestos, la actividad propuesta genero agrado en las personas mayores, ya que las personas mayores lograron espacios de esparcimiento, diversion y goce, durante las actividades demostraron actitudes positivas, las personas mayores participaron con buena disposición , permanecia y tolerancia, finalmente las personas mayores dieron sus agradecimientos.

11. RECURSOS

Bafle, memoria USB microfono, globos , mesas

Profesional de Terapia Ocupacional, auxiliar de Terapia Ocupacional, Propfesional de Fisioterapia, Tecnico en ambiental

12. EVIDENCIAS

Se anexa registro fotografico con marca de agua de cada sesion desarrollada con las personas mayores

ROCIO CABRERA CASTILLO
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato

HERMANA ELIA EDITH MENDOZA AVILEZ
14. Nombre y firma del Coordinador

CARLOS ARROYO

GTORIANO GAIS

MARTHA CASASBUENAS
15. Nombre y firma personas mayores

REGISTRO FOTOGRAFICO







